



Jahreskurs 2021 für Gewaltfreie Kommunikation an 5 Wochenenden

Eine Sprache des Lebens

Beruflicher Erfolg und persönliches Glück sind wesentlich von der Fähigkeit der emotionalen Kompetenz abhängig. Doch oft knirscht es in unseren privaten und beruflichen Beziehungen. Mit der der GFK können Sie Ihre Beziehung zu sich selbst und die Beziehungen in Freundschaften, Familie, Partnerschaft und Beruf neu gestalten. Diese Fortbildung bietet die Möglichkeit in einer vertrauten Gruppe tiefer in die Haltung und die vielfältigen Möglichkeiten der GFK hineinzufinden, um in Ihrem Leben nachhaltige Veränderungen zu erreichen.

www.keb-hohenlohe.de/veranstaltungen

Mehr Infos:

5 Wochenenden

Dieser GFK Jahreskurs ermöglicht Ihnen unter anderem:

- Vertiefung des Verständnisses der GFK
- Sicherheit zu gewinnen, um die GFK im täglichen Leben leichter und flüssiger zu sprechen
 - In Konfliktsituationen neue Wege zu gehen
 - Wertschätzung für sich und andere zu entwickeln
 - Die eigene innere Einstellung zu verändern und sich weiterzuentwickeln
 - Neue Wege im Umgang mit Stress, Wut, Ärger, Scham, Schuld und Trauer
 - Beziehungen zu verbessern und dadurch Wohlbefinden und Lebensqualität zu steigern
 - Mehr Echtheit, Achtsamkeit und Selbstfürsorge zu leben
 - Sozialen Wandel mitzugestalten



Bernd Dreger

Dipl. Supervisor, Sozialtherapeut, Coach,
Wirtschaftsmediator, Trainer für gelingende
Kommunikation und empathische Personalführung.
www.EmpathieFaktor.de



Dr. Julia Lang

Ärztin, Mediatorin, Familienmanagerin,
Multiplikatorin des Projekts Giraffentraum ©
www.JuliaLang.de



Dies Seminar unterstützt
Menschen in ihrem Wunsch
nach mehr Zufriedenheit,
Glück und Erfolg.

Dieses Seminar ist ein Angebot der



Katholische Erwachsenenbildung
Hohenlohekreis e. V.

Weitere Informationen
ab November 2020 unter:
GFK-Jahresausbildung.de



Kloster Schöntal

Jahreskurs an 5 Wochenenden

12.-14.02. / 9.-11.04. / 25.-27.06. /

24.-26.09. / 3.-5.12.2021

Klosterhof 6, 74214 Schöntal

Tel.: 07943-8940

www.kloster-schoental.de

Ihre Investition

Kurspauschale: 475,- €

Einzelz.inkl. Verpf.: 760,- €

Doppelz.inkl. Verpf. 610,- €

Anmeldung bis spätestens 11.1.2021

Tel.: 07943-894335 oder

www.keb-hohenlohe.de/veranstaltungen