



Gelungende Kommunikation in der Partnerschaft

„Ich höre was, das du nicht sagst“

Sie können sich den ganzen Tag über Ihren Partner ärgern? Verpflichtet sind Sie nicht dazu. Doch wie kann es gelingen, sich weniger zu ärgern? Auf Grundlage des von Dr. Marshall B. Rosenberg entwickelten Handlungskonzepts der wertschätzenden Kommunikation erfahren Sie, mit welchen praxiserprobten und hilfreichen Perspektiven Sie dies erreichen können. Das Seminar zeigt Ihnen, mit welcher neuen Sichtweise und inneren Haltung Sie sagen können: „Es gibt nichts, was mein Partner tun kann, um mich wütend zu machen.“

www.paarkurse-schoental.de
Mehr Infos:

Dieses GFK-Seminar für Paare ermöglicht Ihnen unter anderem:

- Sich über die eigenen Gefühle und Bedürfnisse klar zu werden und diese ehrlich auszudrücken, ohne Angst haben zu müssen, das meine Partnerin oder mein Partner sich verletzt fühlt
- Wertschätzung für sich und Ihre Partnerin oder Ihren Partner zu entwickeln
- Den Gefühlen und Bedürfnissen Ihres Gegenübers respektvoll zu begegnen
- Die eigene innere Einstellung zu verändern und sich weiterzuentwickeln
- Bitten zu formulieren, statt Forderungen zu stellen
- Die eigene Reaktion von der Aussage des Partners zu unterscheiden
- Glück und Zufriedenheit in Ihrer Paarbeziehung zu vergrößern
- Herausfordernde Gespräche konstruktiv zu führen
- In Konfliktsituationen neue Wege zu gehen



Bernd Dreger

Dipl. Supervisor, Sozialtherapeut, Coach,
Wirtschaftsmediator, Trainer für gelingende
Kommunikation und empathische Personalführung.
www.EmpathieFaktor.de



Dr. Julia Lang

Ärztin, Mediatorin, Familienmanagerin,
Multiplikatorin des Projekts Giraffentraum ©
www.JuliaLang.de



Dies Seminar unterstützt
Menschen in ihrem Wunsch
nach mehr Zufriedenheit,
Glück und Erfolg.

Dieses Seminar ist ein Angebot der



Katholische Erwachsenenbildung
Hohenlohekreis e.V.



Kloster Schöntal

GFK-Paarseminare

29.4.-1.5 / 22.-24.7. 2022

8.-10.7.2022 GFK-Vertiefungsseminar

Klosterhof 6, 74214 Schöntal

Tel.: 07943-8940

www.kloster-schoental.de

Ihre Investition

Kurspauschale: 434,- €

(Kurs 190,- € /VP +DZ 244,- €)

Anmeldung unter:

Tel.: 07943-894335 oder

www.paarkurse-schoental.de

„Die reinste Form von Wahnsinn ist es, immer das Gleiche zu tun und am Ende ein anderes Ergebnis zu erwarten“ (Albert Einstein)